

青春性事

南台科技大學健康專輯第 61 期

一般性病種類

一般性病種類包括有：愛滋病、梅毒、淋病、披衣菌、陰道鞭毛滴蟲、念珠菌、細菌性陰道炎等。這些性病的發生，也都是經由不當的性行為所引起的，也是值得大眾所重視的問題。台北市立性病防治所推出『性病七合一篩檢服務』，免費為曾有危險性行為且一個月內未服用藥物的初診患者，同時進行這七種性病的篩檢，準確、快速、方便地就能知道檢驗的結果。

何謂安全性行為？

1. 保持忠實固定的性伴侶，不性濫交、3. 拒絕性服務之交易與危險性行為。不嫖妓。
2. 性行為時，每次都全程正確的使用保險套。4. 預防感染病毒，絕不與他人共用針頭、針筒。

使用保險套的步驟

- 請使用乳膠製成的保險套而且未過期、未破損、沒變質，並獲得合格認證。
- 將頂端的空氣擠出，避免空氣中所產生的氣泡造成保險套破裂，並將保險套裝在男性的陰莖上。
- 若須使用潤滑劑，請選用水性潤滑劑，以避免油質劑對保險套造成損害。
- 一邊捏著頂端一邊套在陰莖上，順勢往陰莖下展開至陰莖底部，並撫平綳褶及氣泡。
- 性行為結束，務必握住保險套的開口，再小心取下丟棄於垃圾桶，不可重覆使用。

『安全性行為』守則

- 性愛如開車，注意安全最重要。
- 拒絕性交易，危險病毒不來擾。
- 繫繫保險套，安全上路平安到。
- 遠離性疾病，雙方保護要周到。
- 固定性伴侶，健康可靠最美好。
- 預防愛滋病，針頭針筒不共用。

- 忠實不濫交，嫖妓玩樂禍害到。
- 懷疑染愛滋，盡速就醫做篩檢。

愛滋病的傳染途徑

- 性行為傳染：與愛滋病毒帶原者發生口腔、陰道、肛門等方式性交。可能會因此感染到愛滋病毒。
- 血液傳染：與感染愛滋病毒者共用注射針頭、針筒或輸用愛滋病毒污染的血液、血液製劑、血液成份。
- 母子垂直感染：若母體已經感染到愛滋病毒，在懷孕或哺乳時也會把病毒傳染給胎兒。

何謂愛滋病？

愛滋病 (AIDS-Acquired Immunodeficiency Syndrome) 又稱「後天免疫缺乏症候群」是由愛滋病毒所引發的疾病。它會破壞人類的免疫系統，使人體失去抵抗疾病的能力，導致病毒、細菌、黴菌、原蟲等很容易就侵入人體內，引發發生惡性腫瘤及各種疾病。愛滋病是一致人於死的疾病，目前無藥劑可治癒，但是愛滋病是可以事先預防的。

如何知道已感染愛滋病？

無法單從外觀判定是否已染愛滋病毒，「愛滋病毒抗體篩檢」是唯一知道有無感染的方法。想確定自己是否感染上病毒，請利用匿名篩檢管道，絕不可到捐血中心做愛滋病毒的檢驗。

性不性由你？不套不作！

美好的性行為是發自內心的想望，並且也是安全的性行為。當妳與妳的伴侶到達熱吻等較親密接觸的程度時，下一次你就很可能會發生性行為。所以，你要開始有情境的想像及演練，並且思考和準備：

- 妳是否想要發生性行為？
- 妳是否應該開始準備保險套？
- 妳的伴侶是否想要發生性行為？
- 如果妳懷孕了，妳將如何解決？
- 妳們真的彼此信任對方嗎？
- 如果妳得了性病，妳將如何解決？
- 妳是否會有罪惡感？

如果妳對於上面的問題有任何的遲疑或不安。妳可能還不適合發生性行為，妳就要勇敢地跟自己與對方說「不」。

安全期的計算

安全期的計算方法，是以月經來的第一天算起，第 14 天是排卵期，排卵期的

前後 3、4 天是危險期，其他的時間是安全期。但如果考慮有些精子活動力特別驚人，可能會潛伏在女性體內久一點時間，所以為了保險起見，以排卵期前後 5 天來算比較有把握，這麼算來月經前後應該是安全期。

墮胎藥 (Ru486) 的使用

Ru486 適用於 49 天以內的初期懷孕，但不是百利而無一害，也不像江湖流傳的那麼神奇和方便，服藥前須找正牌醫師詳細的解說，用藥後可能會產生的反應，絕不可以到藥房購買自行服用，自己解決會出人命的。

太早有性行為，易得子宮頸癌？

造成子宮頸癌的因素很多，較早暴露在性行為的刺激下也是致癌的危險因子之一，但是「危險因子」不是絕對得癌的意思，只要作定期的抹片檢查，即使真的不幸得了病，還是可以治療的。

93.12.07 學務處衛生保健組 製