

### 愛滋病是什麼：

愛滋病（AIDS - Acquired Immunodeficiency Syndrome）又稱「後天免疫缺乏症候群」是由愛滋病病毒所引發的疾病，這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人體喪失抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲，細菌，黴菌等可輕易侵入人體，而引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後終至百病俱發而喪失寶貴的生命。

### 愛滋病的傳染途徑：

- 1.與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式的性交。
- 2.輸用愛滋病毒污染的血液、血液成份、血液製劑。
- 3.與感染愛滋病毒者共用針頭、針筒。
- 4.由愛滋病母親傳染給嬰兒。

### 下列情況不會得愛滋病：

愛滋病不會從公共場所或日常生活接觸中得到，即使和感染者同處於游泳池或公共浴池也不會得到愛滋病，此外愛滋病也不會經由蚊子叮咬傳染，至於眼淚、汗水、唾液、糞便也不會傳染愛滋病。

### 如何預防愛滋病？

至目前為止愛滋病無法治癒，也沒有疫苗可以預防，最好的預防辦法是：

- 1.勿與感染愛滋病毒的人有性交、肛交、共用針頭、針筒行為。

- 2.勿與個人交往史不清楚者發生任何性行為。
- 3.維持單一固定沒有感染之性伴侶。
- 4.避免性交易及性服務之消費，性伴侶愈多感染率愈高。
- 5.全程正確使用保險套。

### 愛滋病的發病過程：

- 1.病毒感染
- 2.經數週或數月出現急性症狀：淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節及喉嚨疼痛。
- 3.經數天或數週痊癒進入潛伏期半年至十年。
- 4.全身性淋巴腺腫大
- 5.體重急劇減輕、疲倦、夜間盜汗、持續發燒、下痢、淋巴腺腫大
- 6.出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、庖疹、白色念珠菌症、梅毒等

南愛滋病諮詢檢驗服務單位：

成大醫院 06-2353535 轉 2546 或 2646

台南市立醫院 06-2691911 轉 317

86.10.07.學務處衛生保健組 製