

認識 SARS 、流感與普通感冒

南台科技大學健康專輯第 57 期

今年秋冬不發燒不隔離

SARS 、流行性感冒、及一般感冒早期症狀並不容易區分，

大家仍須做好自我健康管理

嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) 、流行性感冒 (Flu) 、普通感冒 (Cold) 的徵兆與症狀

徵兆與症狀	流行性感冒 (Flu)	普通感冒 (Cold)	嚴重急性呼吸道症候群 (SARS)
潛伏期	感染病毒的 1-2 天發作		2-7 天，最長 10 天
症狀的開始	症狀突然發生且在數小時之內惡化	症狀逐漸發生，從鼻塞開始	發燒 (高於 38 °C)
喉嚨痛	有明顯的喉嚨痛	喉嚨沙沙的，較不嚴重	程度不明的喉嚨痛
流鼻水	常見		極少見且不明顯
發燒	高燒，有時伴隨寒顫，發燒可能持續 3 天	較少見發燒，如果有的話，體溫也只有些微的升高	高溫 2 天以上，有時伴隨寒顫
頭痛	通常伴隨著嚴重的頭痛	偶爾會有輕微的頭痛	程度不明的頭痛
腹瀉	少見	無或少	常見
酸痛及疼痛	全身性的肌肉酸痛及關節疼痛，會有明顯且持續的疲勞與虛弱；部份幼兒會有小	較輕微或少見	肌肉酸痛；不會有小腿肌肉觸痛

	腿肌肉觸痛		
咳嗽與噴嚏	症狀開始之後的頭一兩天之內通常會咳嗽、流鼻水	通常會有打噴嚏與鼻塞	乾咳
感染型態	不分年齡層，多半從家中幼兒開始，很快傳給其他成員，可能導致家人一起就醫	不分年齡層，多半從家中幼兒開始，很快傳給其他成員，可能導致家人一起就醫	多侵犯成年人，幼兒病例極少；可能導致家人陸續就醫
病程	1~2 週	短期間可復原	一般而言較長，2 週或更長
預後	佳	佳	死亡率 8% ，依年齡及基本疾病而異
併發症	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、縱隔腔淋巴腺炎及壞死、腦水腫、腦炎、雷氏症候群	較輕微的	大部分患者會出現肺炎情形，10~20% 需要藉助呼吸器治療，肺部纖維化，類固醇治療引起之副作用（續發性感染、低血鉀、高血糖），及心理、社交上的隔離、不安等
92.11.06 學務處衛生保健組 製			