

1. 包皮是陰莖外的一層皮膚，青春期的約有四分之一的男性有包皮過長的現象，包皮若很容易推到後面清洗並保持乾燥、清潔，不一定非割不可，但若有包莖、包皮開口太小，無去處到龜頭後面，包皮內無去清洗，或經常復發包皮發炎或外傷引起包皮黏連就需要割除包皮，一般輕輕的將包皮往後拉，可以輕易的將龜頭完全顯露出來，若只露出尿道口就覺得皮膚繃得很緊，再用力就會覺得痛，這就表示有包莖現象。

2. 一般人每次射精的量大約是 3 到 5cc，其中百分之六十來自儲精囊，百分之三十至三十五源自於前列腺，約百分之五來自尿道四周的腺體，只有百分之一左右來自輸精管。睪丸、副睪丸只負責製造大約百分之一的精液，精蟲由睪丸製造，在副睪中成熟。正常人每西西精液內，精蟲的含量約三千至六千萬，因此每次射精大約有一至二億的精蟲排出。3. 精蟲在女性的陰道可存活八至十二小時(但在體外大約只能撐一個小時)，其移動速度每分鐘約三釐米。精液在剛射出體外時，呈黏稠狀乳白色，大約在半小時內會液化成水狀。若每次射精量少於 1.5 cc，就算是不正常了，大部分的人精液射出的距離在一公尺以內，一人在射精後，很難在短時間內有第二次的高潮射精。4. 自慰會傷身體嗎？是否會造成以後早洩、性無能？適度的自慰不會傷身體，自慰時射出精液也不會使身體虛脫或記憶力減退，更不是造成早洩或性無能的主因。5. 正常人每天睡覺時，大約有四到六次的陰莖勃起，每次大約五到三十分鐘，在清晨，人得到充分的休息，交感神經完全放鬆，這時陰莖最容易勃起。

6. 陰莖勃起時，海綿體充滿血液，壓力相當大，如果突然受到外力撞擊使陰莖扭曲或彎折，則會在受力點最大的地方爆裂開來，稱為「陰莖的骨折」。陰莖在受傷後，血液會很快向外滲出形成血腫，陰莖也馬上消下去，如果沒有立刻妥善的治療，將破裂的地方修補好，將造成日後無法勃起或勃起時彎曲變形。

7. 根據醫學上的統計，成年男性大約只有百分之三十左右的人，在陰莖勃起時是呈完全挺直。三分之二以上的男性在陰莖勃起時，都會有輕重不同的彎曲。睪丸在出生時，大約只有花生米粒的大小（約一公分），隨著年齡的逐漸增加，睪丸的體積和長寬也會逐漸變大，一直到二十歲左右，睪丸才停止生長。這時正常人的睪丸最大直徑應該有三公分以上。

8. 通常女性在興奮時，陰唇和陰道口會分泌黏液，因此雖然在陰道外射精，數以億計的精蟲還是有機會順著這些黏液游到陰道，接著通過子宮頸到達子宮。如果這些精蟲還有能力往上游到輸卵管，碰巧有個卵子在那裡等待的話，就有可能受精。

9. 保險套在拆開包裝時小心不要被指甲劃破，在陰莖已勃起但尚未進入陰道時就要套上去，且要從龜頭一直套至根部才算完全。射精後，在陰莖尚未軟化前，就應以手拉住保險套的開口，讓它和陰莖一起立刻離開陰道，若使用過期的保險套或潤滑劑使用不當，容易在使用中造成保險套破裂。根據統計，它的失敗率在百分之三到五。

10. 陰莖長短與性功能無直接關係，東方男性陰莖在勃起時長度約 8 至 12 公分，從醫學的觀點來看，男性陰莖在勃起時長度超過 5 公分，便能進行性交完成傳宗接代的任務，而且女性陰道敏

感部位在前三分之一處，太大的陰莖反而會使女性不舒服或疼痛。

89.10.30 學務處衛生保健組 製