

認識漢他病毒

南台科技大學健康專輯第 47 期

何謂漢他病毒？如何預防？

漢他病毒引起的症狀主要可分為二種，一種是「漢他病毒出血熱」，流行於中國大陸及韓國；

另一種是在美國引起的「漢他病毒肺症候群」。

漢他病毒出血熱是一種急性傳染病，染病時，會突然發燒且持續 3-8 天，結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、厭食、嘔吐，出血症狀在第 3 至 6 天出現，而後有蛋白尿、低血壓，有時休克，腎病轉變至腎衰竭，致死率 7%，常發生於低血壓及無尿病時期。

漢他病毒肺症候群前期會有發燒、肌肉痛、頭痛、咳嗽、腹痛、噁心的症狀，後期症狀有呼吸窘迫、血液濃縮、血小板減少、血氧減少、兩側肺部間質浸潤、血液中蛋白減少及乳酸增加。致死率為 52%。

漢他病毒由嚙齒類動物傳播，主要途徑係經由人的呼吸道將鼠類排泄物或分泌物之飛沫吸入。人與人之間並不會互相傳染。

預防漢他病毒，應從鼠害的防治著手：

1. 避免接觸老鼠，家中若有鼠輩橫行當進行滅鼠工作。
2. 不在有老鼠糞便或老鼠窩處睡覺。
3. 睡覺地方應墊高，不要直接睡在地板上。
4. 在野外露營時，應將垃圾廚餘焚燒或掩埋，家中垃圾不可隔夜置放，如無法馬下丟棄，應將垃圾桶加蓋，以斷絕鼠糧。
5. 廚具和餐具應該在使用完後儘快清洗，保持居家環境清潔。
6. 滅鼠時，應注意完全消滅老鼠身上的跳蚤。
7. 如懷疑衣物、器具、傢俱等被老鼠排泄物污染，請戴口罩及橡膠手套處理，並用清潔劑或稀釋漂白水拖地。

養寵物 有可能 會傳染疾病給人

最近傳出漢他病毒的疫情，不少養老鼠當寵物的人們都憂心忡忡，擔心會不會被寵物傳染疾病。

其實寵物的身上都可能有寄生蟲，會傳染疾病給人類，不過這種情形並不常見。如果飼主遵守一些原則，就可以避免大部份的人畜傳染疾病。最重要的，就是避免接觸寵物的排泄物，以及被寵物大小便污染的任何東西。例如，清洗被寵物排泄物弄髒的毯子，或是清理排泄物時，請在清理後立刻清洗雙手，包括指甲。不要讓小孩玩公園內的泥土或陽台、院子內的沙盒，因為附近貓狗可能會在其中便溺。絕對不要親吻寵物的嘴巴，或是共享食物，以免病從口入。孕婦與病人不可以清理貓的排泄物，以免罹患弓漿蟲病，甚至造成胎兒畸型。

保持寵物健康

依照獸醫師的建議，按時間帶寵物接受除蟲與疫苗注射，這不僅保護寵物，也大幅降低人畜傳染疾病的可能性。同樣的，也要清除寵物身上與家中的跳蚤與蟲子。

請不要餵寵物吃生肉，也不要讓家貓捕食老鼠，以免貓感染弓漿蟲病。不要讓寵物與野生的動物或流浪的寵物接觸，因為這些來歷不明的動物可能有病或未接受疫苗注射。

家中有幼兒與寵物，要注意些什麼？

當幼兒與寵物玩耍的時候，大人最好在一旁觀察，因為幼兒在地上爬，親寵物，把手指放進寵物的嘴巴，又把手指放入自己的嘴巴內，比較容易被寵物感染疾病。而且幼兒把寵物當成玩具一般玩弄，經常會被激怒的寵物咬傷或抓傷，最好教導幼兒善待寵物，並且與陌生的動物保持距離，以策安全。

如果計畫要在家中養寵物，年紀大的寵物會比年幼的寵物來得健康，而且比較不會製造髒亂與傳染疾病。

如果想認養生病或流浪的寵物，最好謹慎一點，因為牠們比較可能把疾病傳染給您和家中的幼兒。

以上節錄自健康醫網 www.trustmed.com.tw

對於校園內的流浪狗亦同，誤任意餵食及接觸，以免造成野狗聚集危及校園衛生安全。

居家及宿舍內開封食品應密封及存放妥當，

誤任意放置，以杜絕病媒食品源。



90.02.19 學務處衛生保健組 製