

血液佔全身體重 8%，一般男性血量約 5~6 升，女性約 4~5 升。  
紅血球壽命為 120 天，一個健康女性的紅血球數目在一立方毫米的血液中約含 480 萬個，男性約 540 個，為維持正常的紅血球數目，身體必須以極驚人的數目（約每秒 200 萬個）製造新的紅血球。

依衛生署的公告，供血都需合乎下列條件：

- 一、年齡在十七歲至六十五歲之間。
- 二、女性體重四十五公斤以上，男性五十公斤以上。
- 三、無發燒。
- 四、血壓正常。
- 五、男性血色素 13g/dL，女性 12g/dL 以上，且血小板和白血球正常。
- 六、供血間隔為二個月以上，如做分離術為四十八小時。
- 七、下列情形需暫緩供血：有懷孕或手術六個月內、四週內剛接種過疫苗、曾患肝炎、梅毒、結核、糖尿病、心臟病、胃潰瘍出血、腎臟病、哮喘、感冒、急性感染、瘧疾（三年內）。
- 八、下列情形永久不得供血：惡性腫瘤、白血病、愛滋病及高危險群者、吸毒、慢性酒精中毒者。

捐出的血由捐血單位予以妥善的保存並進行檢驗，確定沒有梅毒、肝炎、愛滋病和人類 T 細胞白血病毒之後，才算合格的血。

有些人明知道自己可能罹患了上述的某些疾病，但仍然隱瞞了本身的疾病而來捐血，可能是想利用捐血中心做一次免費的檢驗，事實上，這是一件很危險且不道德的作法。

經檢驗合格的血可以被製成多種產品，諸如：全血、紅血球濃厚液、白血球濃厚液、血小板濃厚液、冷凍血漿、冷凍沈澱品等，由於輸血是將別人的血液其製品輸入體內，與自己已的血液混合，因此有兩大問題必須注意，一是免疫，另一是感染。

免疫問題可分為溶血性反應、非溶血性發燒反應、過敏反應、蕁麻疹等、感染則包括由血液傳染的疾病，較有名的如愛滋病、肝炎、瘧疾等。一次捐出的血約為二五〇西西，這個量對健康的人來講，並不會造成什麼後遺症，抽完血後，喝一喝牛奶飲料類補充一下體液之後，又可生龍活虎般的工作了。

捐血單位用來收集血液的器材都是無菌安全的針、管和血袋，並由熟練合

格的人員來操作，所以並不會有傳染疾病的顧慮。會讓捐血人感到不適之處，可能只是在針刺入血管內的那一短暫的疼痛，以及在收集血液時必須花掉的一些時間。但想一想正在做的有意義貢獻，這一些許付出就算不了什麼了。捐血一袋救人一命，熱情的你，伸出您的援手吧！

87.10.30 學務處衛生保健組 製