

前言:

由於社會環境的快速變遷，兩性的觀念不再趨於保守，青少年偷嚐禁的比率也逐年攀升，如果不幸意外懷孕，對於完全沒有心理準備的男女雙方和無知的小生命，都是莫大的傷害，我們不贊成婚前性行為，尤其在學生時代，但如果情不自禁的發生了，事前一定要做好防備，一有任何狀況，一定要尋求師長、醫師和社會資源的協助，以下介紹幾種意外懷孕的處理方法。

一．子宮搔刮術又稱子宮搔爬術、子宮頸擴張術：

是為解決意外懷孕的主要方式之一，在完全的消毒和小心的麻醉之下，用機器將子宮頸固定住，先利用擴張器將子宮頸口張開，再以子宮鉗將子宮中的羊水、胎盤及胎兒等內容物取出，最後再用刮匙將子宮內壁及子宮腔內未取出的內容物刮乾淨。使用時期：懷孕一個月以上，三個月以內。優點：手術時間短，歷時約 10 至 15 分鐘，身體快速恢復。缺點：危險性高，因為此項手術為技術性手術，醫生無法用肉眼看到子宮內部，以致於無法目測手術執行情況，因此完全憑醫生的經驗來決定手術的成功與否。容易引起之併發症：大量出血、子宮穿孔、子宮發炎、骨盆腔發炎、輸卵管阻塞等併發症，最嚴重還有可能造成不孕的狀況。

二．真空吸引法（機器吸引法）：

通常是適合懷孕十二週以內所使用的人工流產方法，對患者而言，亦是一種較不痛的手術。最好的方式是配合著子宮搔爬術一起進行，效果更佳。它是利用馬達的壓力，將已消毒過的金屬或是塑膠管子，進入子宮腔內將子宮腔內的羊水、胎盤及胎兒等內容物吸出，速度不但快而且也減少出血的量。優點：無直接刮觸碰子宮壁，對子宮的傷害較小。缺點：不適合在胎兒較大的時期，因為是用管子吸引出子宮內容物方式，並無法吸出過大的胎兒。

三．月經規則術：

一般從字面上去看，常以為是使月經規則的一種手術，其實不然，月經規則術也是一種人工流產的手術。步驟：利用一種具有彈的塑膠管子，插入子宮腔內，然後再將管子接在特製的大塑膠上面，運用真空吸引的力量，將子宮中的內容物吸出。手術時間短，僅需 5 分鐘，懷孕七週以內適用。優點：不需擴張子宮頸，對人體較無傷害性；可減少子宮穿孔及子宮頸裂傷的危險，無直接接觸子宮內壁，可減少感染的機會。缺點：不完全吸乾淨的機率較高，所以在手術完成之後仍需追蹤檢查，能夠證明手術完全為止。

四·RU-486:RU 是發現 RU-486 這種藥物的一位醫師名字 Roussel Uclaf 的縮寫：

而 486 是他測試的藥物中，第 38486 號的化學物質，RU-486 是一種可以對抗黃體素的藥物，與黃體素接受器結合，但是並不能發揮黃體素的功能，RU-486 就是利用這個機轉，誘發一個自然流產。在台灣 RU-486 因為沒有合法引進故在台灣尚未合法。使用方式：連續服用四天，前 3 天服用的是 RU-486 藥劑，作用是讓胚胎及滋胚細胞死亡，第四天所服用的是前列腺素，作用是讓子宮收縮，利於將子宮內容物的排出。使用限制：必須在懷孕 9 週內使用（實際受孕 49 天），若是超過九週使用，因為胚胎過大，無法將胚胎完全破壞致死，導致不完全流產或大量出血，胎兒持續成長，型成畸形兒。所以在懷孕的時間越短之內使用，成功機率越高，不適感越少。服用 RU-486 之前一定要經過醫師用超音波檢查，確定是子宮內正常受孕才可服用。服用完之後，一定要回診，由醫師確認是否已完全流產。

五·事後避孕法：

包括亞茲培法、療得高法及 RU-486 法等五種，藉由在行房後 72 小時內服用藥物，以達到事後避孕的效果。所以，如果情不自禁發生性行為，儘快於事後 72 小時內找婦產科醫師，開立事後避孕劑，以事後補救。

結語：

人工流產對一個女性而言，不管在心理上或者生理上，都會造成相當大的傷害，尤其是對一個涉世未深的少女。所以，男女雙方的愛要互相尊重，如果是真心喜歡，一定要懂得珍惜對方，千萬不可因一時迷情，造成彼此傷害。以下提供校內外諮商輔導機構，供同學參考。

校 內	
健康中心	分機 245 分機 233、297
社會資源	各縣市張老師及生命線協會服務電話