

1. 體外射精雖非直接將精液射入陰道內，但男性在射精前會有先發精液流出，因此即使大部分的精液排在體外，但仍有 5~10% 的精子遺留在女性體內，因此利用體外射精法避孕，失敗率很高。

2. 嚴重經痛的治療可以利用對排卵的抑制或前列腺素的合成抑制來達到目的，其中最簡單的方法就是使用避孕藥，不想避孕或不適合服用避孕藥的女性，則可使用前列腺素的抑制劑(如:普拿疼等...)，但必須經過醫師診斷及開藥。

3. 月經週期超過七天，或經血超過 80 cc 者，都是經血過量(平均月經總出血量為 35 cc)。正常的月經週期為 25 至 35 天，來潮的天數為 3 至 7 天，假如月經週期不正常，來潮的日子也不正常，稱為亂經。

4. 排卵日前後三天是最危險(也就是容易受孕)的時候，加上排卵日就有七天是屬於比較容易「中獎」的日子。最安全的時間是月經來潮時、月經剛結束不久，以及月經即將來潮時，都是屬於安全期。儘管這樣推算可以找出安全期，但安全性卻相當不牢靠，若採用此種避孕法，失敗率相當高。

5. 女性在月經期間要禁止性生活；女性的月經週期約三至五天，有的更長些，此時因子宮內膜剝脫，子宮腔內有新生的組織，如性交則有可能將細菌帶入，引起生殖器官感染發炎，造成子宮內膜炎、骨盆腔炎等。經期性交增加骨盆腔充血，使月經量增多，月經期延長。男性在此時性交也容易罹患泌尿系統感染，或者產生尿頻、尿痛等刺激症狀。

6. 白帶是正常的陰道分泌物，具有保護與潤滑的作用，每位健康的婦女都或多或少有些白帶，尤其是排卵及行經前後幾天；正常白帶分泌物的顏色是乳白色、沒有臭味、量不多、也不癢。女性陰道正常情形下有乳酸桿菌〈酸性〉，可保護陰道，避免其他細菌侵犯；若用陰道沖洗液洗掉正常的乳酸桿菌，讓陰道變成鹼性的環境，其他不應該在陰道生存的細菌反而孳生，對健康不利。白帶若有異常的現象〈量太多、味道不對、顏色帶黃或綠〉，則預示疾病的徵兆，應盡快到婦產科去給醫生診治。

7. 男性在射精的那一剎那就有許多的精蟲已跑到女性的子宮頸內部，此時用清水清洗的方式並沒有辦法將這些精蟲沖洗出，何況大部分女性的陰道相當的窄，在做沖洗時能達到的效果相當有限，因此事後沖洗對避孕是完全沒有效的。

8. 避孕套的使用方法：使用時先將套子前端小囊裡的空氣擠出，用手捏住小囊後，套在陰莖上，使小囊懸在陰莖外，射精後，在陰莖沒完全軟縮前，用手提住套口，將陰莖及避孕套抽出，以免使精液流入陰道。

事後避孕方式有：

使用荷爾蒙避孕：使用避孕藥避孕是在行房七十二小時內，使用女性動情素與黃體素的混和製劑或高劑量的黃體素。

裝置避孕器：在性行為後七天之內裝置避孕器的話，可以阻礙受精卵的著床。

使用墮胎藥：如 RU486……。

以上三種的避孕方式大都會影響到月經週期。

懷孕的自覺症狀：

(一)月經過期：應該固定來潮的月經週期延後未出現。

(二)噁心嘔吐：大都在第六個禮拜，也就是月經過期兩週以後才逐漸發生，稱為妊娠劇吐症，也就是所謂的「害喜」。

(三)乳房改變：因為有女性荷爾蒙的刺激，乳房會有腫大的現象。

(四)頻尿：因為子宮增大壓迫到膀胱，很多孕婦會有頻尿現象，不過多半是在懷孕兩個月後，也就是月經該來而沒有來的一個月後才感覺得出來，並不是懷孕最初期的症狀。

(五)容易疲倦。

準確檢測懷孕：

(一)尿液的妊娠的反應：月經還沒來潮的四、五天，將少許的尿液放在試紙上，即可輕易檢查出是否懷孕。它是利用胎兒著床後，絨毛所釋放出的激素會進入母體，經血液循環帶到尿液中。此時檢測尿中的絨毛激素便可測知是否懷孕，它的準確率相當高。

(二)抽血檢查：懷孕時，母親血液中的人類絨毛激素濃度增加可由母體血液測知。

(三)超音波檢查：必須等到懷孕五週左右，才可以看到子宮中是否有囊胚存在。