

嚴重急性呼吸道症候群 (SARS)

Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS

健康專輯第 56 期

Q1 : 什麼是嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) ?

A : 世界衛生組織 (WHO) 於三月十五日新公布名稱, 之前稱非典型肺炎。目前為止証實為冠狀病毒感染引起。其特點為發生瀰漫性肺炎及呼吸衰竭, 較過去所知病毒、細菌引起的非典型肺炎嚴重, 因此取名為嚴重急性呼吸道症候群。

Q2 : SARS 的症狀為何?

A : SARS 的主要症狀為發高燒 ($> 38^{\circ}\text{C}$)、乾咳、呼吸急促或呼吸困難。胸部 X 光檢查可發現肺部病變。SARS 尚可能伴隨其他症狀, 包括頭痛、肌肉僵直、食慾不振、倦怠、意識紊亂、皮疹及腹瀉。

Q3 : SARS 如何傳染? 傳染力如何?

A : 依據現有的證據顯示, 致病原在人與人之間的傳播需經由與病人的密切接觸, 可能是接觸病人的飛沫或體液而傳染。目前發現的病例大部份是照顧 SARS 病人的醫護人員 (約佔病例數 90%), 或 SARS 病人的至親好友 (約 10%)。

Q4 : SARS 潛伏期有多長? 會快速擴散嗎?

A : 從 3 至 6 天不等, 最常見者為 4 天, 如為求慎審, 潛伏期觀察可延長至 14 天。SARS 似乎並不像流感傳染力那麼強, 不過現在國際間旅遊頻繁, 仍有快速散佈至全球的危險。

Q5 : SARS 嚴重性?

A : 最嚴重會出現瀰漫性肺炎, 氧氣交換下降導致肺部缺氧, 所以病人會呼吸困難、缺氧, 甚至導致死亡。

Q6 : SARS 病人應如何處置?

A : 病人應安置在隔離病房, 並在照護時使用呼吸道及黏膜防護措施。疑似病例一定要與其他病人分開, 安置在獨立的病房內。醫護人員及訪客與病人有密切接觸時, 應戴上具過濾效果的口罩、護目鏡、長袍、頭套及手套。

Q7 : 如何預防 SARS ?

A : 不要到 WHO 發布的疫區旅遊, 如一定得到上述地區, 應注意行程之安排, 並採取自我保護措施, 不要到人口聚集處、更避免到醫院, 避免與動物接觸。

自我保護即加強個人衛生習慣（勤洗手及增強個人抵抗力（飲食、作息正常））。從上述地區回國後一有發燒、不尋常呼吸道症狀時，應即就醫並告知曾去過疫區之旅遊史。

提醒您在本（92）年2月1日之後曾到過有SARS報告病例的地區包括中國廣東、香港、越南河內、新加坡、加拿大溫哥華、多倫多等地，或曾與診斷為SARS個案有親密接觸者（親密接觸係指曾照顧SARS個案，或與其共同居住、或曾經直接接觸其呼吸道分泌物及體液），有上述經歷後的10天內出現發高燒（ $> 38^{\circ}\text{C}$ ）以及一種或一種以上的呼吸道症狀，例如：咳嗽、呼吸急促、呼吸困難等症狀，請儘速就醫。

防治之道

1. 儘量不要到人口密集的地方、不參加聚眾活動。
2. 保持室內環境通風。
3. 增強抵抗力：正常作息、飲食均衡、睡眠充足、適量運動。
4. 養成洗手好習慣。
5. 儘量避免出入醫院，不與疑似上呼吸道感染患者接觸。
6. 如非必要，儘量不要去SARS流行地區。
7. 疑似上述SARS症狀請儘速就醫，並主動告知醫師旅遊、活動經歷。



南台科技大學學務處生保健組製 92.03.21

資料來源：行政院衛生署疾病管制局

<http://www.cdc.gov.tw/ch/>

92.03.21 學務處衛生保健組 製